

## چک لیست تمرین روش تعویض کیسه کلتومی

نام و نام خانوادگی							
روش تعویض کیسه کلتومی							
							دستور پزشک ( پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
							مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند، روش و هدف کار را برای وی توضیح می دهد؟
							وسایل را آماده می کند؟ ( کیسه متناسب با اندازه استوما ، نرمال سالین ، دستکش تمیز ، چند عدد گاز ، کیسه زباله ، مشمع ، پد محافظت کننده ضد آب ، پماد سوختگی)
							محیط خصوصی برای مددجو فراهم می کند؟
							دستها را می شوید ؟
							دستکش را می پوشد
							مددجو را در وضعیت نیمه نشسته و راحت قرار می دهد؟
							پوشش های روی ناحیه زخم را بر می دارد و مشمع را زیر محل زخم پهن می کند؟
							پدهای محافظت کننده ضد آب را اطراف کیسه استومی قرار می دهد؟
							کیسه پر را از محل استوما جدا می کند؟
							مایع دفع شده در کیسه را اندازه گیری می نماید؟
							مجدداً دستها را می شوید و دستکش جدید می پوشد؟
							استومی و پوست اطراف آن را بررسی می کند؟
							پوست اطراف استوما را توسط گاز به صورت کامل خشک می کند؟
							یک لایه محافظ از پماد ضد سوختگی ( معمولاً اکسید دوزنگ) را روی پوست اطراف استوما قرار دهید ؟
							یک پد گازی روی ناحیه باز استومی قرار می دهد؟
							دهانه استوما را اندازه گیری و کیسه مناسب آن را انتخاب می کند؟ ( یک هشتم اینچ بزرگتر از سر استومی باشد)
							کیسه را بطور دقیق در محل جاگذاری می کند؟ ( پوشش چسبنده ، روی سر کیسه را برداشته ، حلقه سر آن را باز می کند و سپس گاز روی استومی را نیز بر دارد و اجازه می دهد کیسه روی استومی قرار گیرد؟
							دستکش را خارج می کند؟
							چسب های اطراف کیسه استومی را به پوست چسبانده و 30 ثانیه آن را نگه می دارد؟
							وسایل آلوده را جمع آوری می کند ؟
							مددجو را در وضعیت راحت قرار می دهد؟
							دست ها را می شوید؟
							اطلاعات را در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
							روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ ( خوب - متوسط - ضعیف)

\*راهنما : ( ✓ ) کامل انجام می دهد ( X ) ناقص انجام می دهد ( = ) اصلاً انجام نمی دهد

